



1° Seminario di base **LA PERCEZIONE**

Questo seminario è la piena espressione della potenzialità della sua creatrice, Monica, la fondatrice di "La via di mezzo", che ora offre la possibilità a tutti di scoprire ed ampliare la propria natura "universale" e la connessione tra tutto ciò che è.

Quando la civiltà arriva al punto di possedere tutto o, come ora, corre il rischio di perdere ogni certezza posseduta ed ogni bene, ecco che si ripresenta l'attenzione sul vuoto e sulla sensazione che "manchi qualcosa", che non si conosca abbastanza sul senso della vita, dell'esistenza e del nostro posto in un disegno o Opera Universale e di non capire il perchè dei meccanismi e manipolazioni individuali e sociali.

Oltre la certezza della nascita e della morte, l'uomo non conosce nulla di se, e ciò che riflette nella costruzione di se stesso e della società è pertanto frutto di questa non conoscenza.

La sensazione che ci sia qualcosa di più da sapere sull'uomo e sull'universo è comune e condivisa ed è per questo che nell'arco di questi ultimi decenni, un'infinità di discipline orientali, mistiche, spirituali sono riuscite a fare capolino e a coinvolgere tantissime persone.

La ricerca, in momenti di forte scompenso sociale, diventa lo strumento per cambiare il proprio quotidiano, la propria vita e punto di vista e quello di chi sta attorno e diventa la speranza per un futuro più consapevole e "umano", in cui l'empatia, la bellezza, la pace, possano emergere più concretamente ed in cui la manipolazione mediatica, politica, familiare e sociale in generis possa venire sostituita dalla coscienza del rispetto e della visione di una realtà più oggettiva e che più si avvicina alla verità delle cose.

Questo seminario è punto fermo di diversi altri seminari e workshop e corsi tenuti da Monica attraverso la "via di mezzo" e porta l'attenzione su cosa realmente l'uomo basi il concetto di reale .

Questa esperienza può essere fatta solo affrontando la possibilità che la realtà in cui siamo immersi sia solo la punta di un iceberg in un universo che ci è ignoto, di un uomo che ci è ignoto e delle sue potenzialità.

Partire dal conoscere se stessi, comunicare con se stessi, riconoscendo il perchè di tanti impedimenti, blocchi e insoddisfazioni è il primo passo per arrivare ad una percezione degli altri, del mondo, della realtà e dell'universo, differente.

La consapevolezza della presenza del dolore e della gioia nelle nostre vite, dell'empatia, del possesso di alcune peculiarità umane, uniche ma condivisibili col resto del Creato, porterà i partecipanti a toccare con mano un universo ed una realtà molto più vasta di quella che l'occhio rimanda al cervello comunemente.

Le condizioni per partecipare a questo primo seminario sono poche ma essenziali :

Non arrivare convinti di conoscere già tutto di se stessi e di ciò che ci circonda.

Portare il proprio bagaglio di dubbio, specialmente laddove si sperimenterà una comunicazione sottile , ovvero oltre i sensi canonici e un interazione con ciò con cui normalmente non comunichiamo e non sappiamo nemmeno di poter " sentire" o di poterci relazionare con creature e livelli di vita non visibili ad occhio nudo.

Non permettere però al proprio dubbio di occultare le prove visibili, quindi portare con sé la voglia di ampliare la prospettiva su se stessi, sulla vita e su quanto si apprenderà e vivrà.

Non per ultimo, questo seminario non vi farà uscire "comunicatori formati" ,è un bagaglio personale e non teso a formare altre persone sintanto che una presa di coscienza effettiva non sia avvenuta, pertanto il partecipante è invitato a venire per se stesso, non per aiutare gli altri.

Questo tipo di seminario avvicina al cambiamento concreto, nel quotidiano e per quanto apprezziamo gli approfondimenti spirituali e le discipline tutte, tese ad aprire gli occhi all'uomo, noi riteniamo che un bel concetto non valga niente se non venga espresso coi fatti.

Se quello che imparate non vi aiuta a cambiare il vostro quotidiano, non vi servirà a nulla.

Con questo spirito, pragmatico ma aperto e con la consapevolezza di non volervi consegnare "aria" e tanti bei discorsi filosofici, vi aspettiamo alla data fissata.

Requisiti di partecipazione :

-Aver compilato e firmato i formulari di partecipazione e dimostrato il versamento della partecipazione-

Da portare :

-abbigliamento sportivo che lasci libertà di movimento

-calze antiscivolo o scarpe da ginnastica, sia per interno che per esterno

-Necessario per il pernottamento del sabato sera

-Abbigliamento per cena (casual andrà benissimo) e maglioncino o giacca nel caso faccia freddo asciugamani per palestra e doccia.

Per informazioni :

dalla Svizzera : 079 672 80 79

dall'estero : +41 79 672 80 79

